

## PREVENZIONE E GESTIONE DELLE LESIONI DA DECUBITO (LDD)



Cosa sono le LDD?

Le lesioni da decubito, o piaghe da pressione, sono danni alla cute causati dalla pressione prolungata che si verifica soprattutto nelle aree ossee del corpo, ma possono comparire ovunque. Sono comuni nei pazienti che non riescono a muoversi autonomamente.

Quali sono i fattori di rischio?

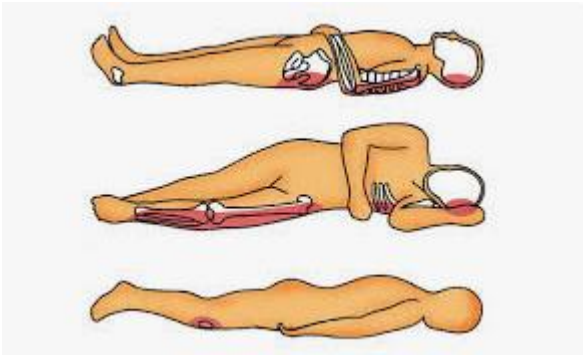
I fattori che aumentano il rischio di sviluppare LDD includono:

- Immobilizzazione: Incapacità di muoversi liberamente.
- Età avanzata: Maggior rischio nelle persone con più di 65 anni.
- Malnutrizione e disidratazione: La scarsa nutrizione può indebolire la pelle e i tessuti.
- Incontinenza: L'umidità sulla pelle può favorire la lesione.
- Disturbi della circolazione: Una ridotta perfusione sanguigna dei tessuti aumenta la vulnerabilità.
- Diminuzione della sensibilità: La ridotta capacità di sentire dolore e pressione.
- Pressione, attrito e taglio: Forze meccaniche che danneggiano la pelle.

Come si valuta il Rischio?

Per individuare i pazienti a rischio è necessario eseguire una valutazione multidimensionale periodica che includa:

- Stato di coscienza e mentale: Valuta l'orientamento e il benessere psicologico.
- Stato fisico generale: Condizioni generali, presenza di patologie, ecc.
- Mobilità: Capacità di movimento e di cambiare posizione.
- Abitudini di vita e supporto sociale: Fattori che possono influenzare l'assistenza.



Quali sono gli strumenti di valutazione?

Esistono strumenti validati come la Scala di Braden e la Scala di Norton, che analizzano diversi fattori (come sensibilità, umidità, attività, mobilità, nutrizione e frizione) per definire il rischio di lesioni.

Quali sono le strategie di prevenzione?

- Mobilizzazione e riposizionamento: Aiutare il paziente a cambiare posizione regolarmente per ridurre la pressione.
- Uso di superfici speciali: Utilizzo di materassi e cuscini antidecubito che distribuiscono meglio il peso.
- Igiene e cura della pelle: Mantenere la pelle pulita e idratata, e fare attenzione all'umidità.
- Nutrizione adeguata: Garantire un'alimentazione corretta e una buona idratazione.
- Gestione dell'incontinenza: Prevenire e trattare l'umidità sulla cute.



Quali sono le possibili complicazioni?

Le lesioni da decubito possono portare a complicazioni serie, come infezioni sistemiche (sepsi), osteomielite (infezione ossea) e, nei casi più gravi, possono essere fatali.

Link utili: [arcs.sanita.fvg.it](http://arcs.sanita.fvg.it)