

INFORMATIVA PER UTENTI, VISITATORI E DIPENDENTI Infezioni Correlate all'Assistenza (ICA)



Cosa sono le ICA?

Le Infezioni Correlate all'Assistenza (ICA) sono infezioni che si verificano durante o dopo un ricovero in ospedale o in altre strutture sanitarie. Queste infezioni non erano presenti o in incubazione al momento del ricovero e possono manifestarsi durante la degenza o anche dopo la dimissione.

Perché sono importanti?

Le ICA sono un problema di salute pubblica perché possono causare sofferenza ai pazienti, prolungare la degenza ospedaliera, aumentare i costi sanitari e, in alcuni casi, portare a complicanze gravi o al decesso.

Quali sono le infezioni più comuni?

Le infezioni più frequentemente riportate sono: Infezioni respiratorie, Batteriemie (infezioni del sangue), Infezioni del tratto urinario, Infezioni del sito chirurgico.

Come si trasmettono le ICA?

La trasmissione delle ICA avviene attraverso diversi meccanismi, che includono:

- **Contatto diretto:**

passaggio di microrganismi da una persona infetta a una persona suscettibile



- **Contatto indiretto:**

trasmissione attraverso oggetti o superfici contaminate.

- **Goccioline**

diffusione di microrganismi attraverso le goccioline respiratorie, ad esempio durante la tosse o gli starnuti.



- **Aria:** in alcuni casi, i microrganismi possono rimanere sospesi nell'aria e infettare persone che li respirano.

Come si possono prevenire le ICA?

La prevenzione delle ICA richiede un approccio multifattoriale, che coinvolge sia i pazienti che gli operatori sanitari. Alcune misure chiave includono:

- **Igiene delle mani:**

lavaggio accurato delle mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche, soprattutto prima e dopo il contatto con i pazienti



- **Utilizzo di dispositivi di protezione individuale (DPI):**

guanti, mascherine, camici, ecc., soprattutto durante le procedure a rischio

- **Pulizia e disinfezione:**

sanificazione regolare degli ambienti e delle superfici.



- **Utilizzo appropriato degli antibiotici:**

evitare l'uso inappropriato di antibiotici per prevenire lo sviluppo di resistenze.

- **Sorveglianza e monitoraggio:**

implementare sistemi di sorveglianza per identificare e controllare le ICA.



Nota: Questa brochure fornisce informazioni generali. Per informazioni più dettagliate e personalizzate, consulta il tuo medico o il personale sanitario.



Siti utili da consultare

▼ **Ministero della salute: infezioni correlate all'assistenza:**

<https://www.salute.gov.it/portale/malattieInfettive/dettaglioContenutiMalattieInfettive.jsp?lingua=italiano&id=5570&area=Malattie%20infettive&menu=vuoto>

▼ **European Centre for Disease Prevention and Control: Hospital Aquired Infection (HAI)**

<https://ecdc.europa.eu/en/search?s=Haj>
<https://www.ecdc.europa.eu/en/search?s=hand+hygiene>

▼ **Istituto Superiore di Sanità**

<https://www.epicentro.iss.it/infezioni-correlate/iniziative-mondo>