

# MENU

## ESTATE - PRIMA SETTIMANA

2023

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
<p>— PRANZO —</p> <p>Penne melanzane e ricotta</p> <p>Insalata di pollo</p> <p>Patate al forno</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Cous-cous alle verdure</p> <p>Polpette in umido</p> <p>Bieta</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Fusilli al ragù</p> <p>Fagioli in rosso alla messicana</p> <p>Peperonata</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Penne alla amatriciana</p> <p>Arrosto di maiale</p> <p>Piselli al tegame</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Risotto al pomodoro</p> <p>Filetto di merluzzo</p> <p>Cavoletti di Bruxelles</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Mezze penne alla carbonara</p> <p>Vitello tonnato</p> <p>Caponata</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Crespelle ricotta e spinaci</p> <p>Pollo alla cacciatora</p> <p>Patate al forno</p> <p>Dolce o gelato</p> <p>Pane</p>
<p>— CENA —</p> <p>Vellutata di carote con crostini</p> <p>Filetto pesce alla pizzaiola</p> <p>Spinaci</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Stracciatella in brodo</p> <p>Tris di salumi</p> <p>Zucchine</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Crema di verdura con pasta</p> <p>Gorgonzola grana</p> <p>Verdure miste</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Crema di ceci con crostini</p> <p>Frittata alle verdure</p> <p>Fagiolini</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Tortellini in brodo</p> <p>Scaloppine al limone</p> <p>Carote saltate</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Crema di lenticchie con crostini</p> <p>Sofficini prosciutto e formaggio</p> <p>Bieta all'olio</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Crema di verdure con pasta</p> <p>Polpette al sugo</p> <p>Pomodori in insalata</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pane</p>

### ALTERNATIVE DISPONIBILI ALLA GIORNATA ALIMENTARE

Primi: pasta all'olio, pasta al pomodoro, semolino con sugo del giorno, primo del giorno tritato e frullato, brodo vegetale, brodo vegetale con pastina.  
Secondi: secondo del giorno tritato, omogeneizzato di carne, formaggio a pasta molle, formaggio a pasta dura.  
Contorni: verdura cruda, verdura del giorno frullata o tritata, purè  
Pane: pane integrale  
Frutta: frutta fresca frullata

Per problemi organizzativi è possibile il cambio di intere giornate alimentari. Per venire incontro al gradimento, la cucina potrà modificare la ricetta mantenendo l'alimento base.  
\*Alcune derrate, segnalate con l'asterisco, potrebbero essere congelate o surgelate all'origine, come previsto da merceologico.

# MENU

## ESTATE - SECONDA SETTIMANA

2023

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
<p>— PRANZO —</p> <p>Spaghetti al pomodoro Caprese Spinaci all'olio Frutta fresca Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Minestra di fagioli Seppie in umido Carote all'olio Frutta fresca Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Fusilli al pesto Polpettone farcito Patate a spicchi Frutta fresca Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Penne alla mediterranea Scaloppine al vino bianco Tris di verdure Frutta fresca Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Fusilli ai peperoni Insalata di tonno e pomodoro Zucchine Frutta fresca Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Tortelloni al burro e salvia Fesa di tacchino al forno Patate in insalata Frutta fresca Pane</p>	<p>— PRANZO —</p> <p>Lasagne alla bolognese Maiale in salsa tartare Insalata di pomodoro e basilico Frutta fresca Dolce o gelato Pane</p>
<p>— CENA —</p> <p>Crema di zucchine con crostini Involtini prosciutto cotto e robiola Piselli al tegame Frutta fresca Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Vellutata di zucca con crostini Pollo ai ferri Fagiolini Frutta fresca Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Minestra di bobici con crostini Frittata con cipolla Finocchi Frutta fresca Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Minestrone con pasta Ricotta condita Lenticchie stufate Frutta fresca Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Stracciatella alla romana Frico Broccoli Frutta fresca Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Minestra di porro con crostini Tortino di verdure con formaggio Piselli in tecia Frutta fresca Pane</p>	<p>— CENA —</p> <p>Celestina in brodo Parmigiana di melanzane Cavoletti di Bruxelles Frutta fresca Pane</p>

### ALTERNATIVE DISPONIBILI ALLA GIORNATA ALIMENTARE

Primi: pasta all'olio, pasta al pomodoro, semolino con sugo del giorno, primo del giorno tritato e frullato, brodo vegetale, brodo vegetale con pastina.  
Secondi: secondo del giorno tritato, omogeneizzato di carne, formaggio a pasta molle, formaggio a pasta dura.  
Contorni: verdura cruda, verdura del giorno frullata o tritata, purè  
Pane: pane integrale  
Frutta: frutta fresca frullata

Per problemi organizzativi è possibile il cambio di intere giornate alimentari. Per venire incontro al gradimento, la cucina potrà modificare la ricetta mantenendo l'alimento base.  
\*Alcune derrate, segnalate con l'asterisco, potrebbero essere congelate o surgelate all'origine, come previsto da merceologico.

# MENU

## ESTATE - TERZA SETTIMANA

2023

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

— PRANZO —

Risotto  
al parmigiano  
Petto di  
pollo  
ai ferri  
Patate fritte  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Spaghetti alla  
amatriciana  
Involtini  
prosciutto alla  
russa  
Fagiolini di Spa-  
gna in insala-  
ta  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Farfalle alla  
mamma Rosa  
Polpettine di  
legumi con  
cuore di ricotta  
Spinaci  
al burro  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Penne al  
gorgonzola  
Polpette di  
carne mista  
al sugo  
Patate al forno  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Cous-cous di  
verdure  
Merluzzo  
mantecato  
Peperoni in  
padella  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Mezze maniche  
alle  
zucchine  
Bocconcini di  
pollo  
Verdure miste  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Lasagne con  
verdure  
Vitello tonnato  
Fagiolini e  
insalata fresca  
Frutta fresca  
Dolce  
Pane

— CENA —

Crema di  
piselli con  
crostini  
Frittata  
con porro  
Fagiolini  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Celestina in  
brodo  
Pizza farcita  
con prosciutto e  
formaggio  
Zucchine  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Crema di  
cavolfiori con  
crostini  
Scaloppine di  
pollo alla  
zingara  
Bieta all'olio  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Crema di zucca  
con crostini  
Formaggi misti  
Piselli  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Tortellini  
in brodo  
Frittata di  
zucchine al  
forno  
Carote  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Crema di  
legumi con  
crostini  
Tortino di  
prosciutto e  
verdure  
Bieta  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Minestra di  
fagioli con  
pasta  
Filetto di  
platessa alle olive  
Zucchine al  
tegame  
Frutta fresca  
Pane

ALTERNATIVE DISPONIBILI ALLA  
GIORNATA ALIMENTARE

Primi: pasta all'olio, pasta al pomodoro, semolino con sugo del giorno, primo del giorno tritato e frullato, brodo vegetale, brodo vegetale con pastina.  
Secondi: secondo del giorno tritato, omogeneizzato di carne, formaggio a pasta molle, formaggio a pasta dura.  
Contorni: verdura cruda, verdura del giorno frullata o tritata, purè  
Pane: pane integrale  
Frutta: frutta fresca frullata

Per problemi organizzativi è possibile il cambio di intere giornate alimentari. Per venire incontro al gradimento, la cucina potrà modificare la ricetta mantenendo l'alimento base.  
\*Alcune derrate, segnalate con l'asterisco, potrebbero essere congelate o surgelate all'origine, come previsto da merceologico.

# MENU

## ESTATE - QUARTA SETTIMANA

2023

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

— PRANZO —

Penne al pomodoro e basilico  
Pollo alla diavola  
Piselli  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Gnocchi di semolino alla romana  
Polpette al sugo  
Patate in insalata  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Orzo e fagioli  
Rollatine ai peperoni  
Carote all'olio  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Fusilli con melanzane e pomodoro  
Rotolo di verdure  
Fagioli cannellini in insalata  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Risotto alla marinara  
Seppie in insalata  
Zucchine  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Mezzemaniche alla carbonara  
Pollo arrosto  
Patate al forno  
Frutta fresca  
Pane

— PRANZO —

Crespelle con asparagi  
Filetti di pesce gratinati al forno  
Melanzane al funghetto  
Frutta fresca  
Dolce  
Pane

— CENA —

Minestra di verdura con pasta  
Tortino spinaci e ricotta  
Cavolfiore  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Minestra di lenticchie con crostini  
Pesce con panatura al forno  
Melanzane trifolate  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Pastina in brodo  
Frittata di asparagi  
Insalata pomodori e verdura fresca  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Crema di porro con crostini  
Bocconcini di tacchino  
Peperoni al tegame  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Passata di ceci con crostini  
Pizza tonno e cipolla  
Verdura mista  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Minestra di cannellini origano e crostini  
Tris formaggi morbidi  
Spinaci  
Frutta fresca  
Pane

— CENA —

Crema di carote e crostini  
Arrotolato di vitello  
Zucchine  
Frutta fresca  
Pane

ALTERNATIVE DISPONIBILI ALLA GIORNATA ALIMENTARE

Primi: pasta all'olio, pasta al pomodoro, semolino con sugo del giorno, primo del giorno tritato e frullato, brodo vegetale, brodo vegetale con pastina.  
Secondi: secondo del giorno tritato, omogeneizzato di carne, formaggio a pasta molle, formaggio a pasta dura.  
Contorni: verdura cruda, verdura del giorno frullata o tritata, purè  
Pane: pane integrale  
Frutta: frutta fresca frullata

Per problemi organizzativi è possibile il cambio di intere giornate alimentari. Per venire incontro al gradimento, la cucina potrà modificare la ricetta mantenendo l'alimento base.  
\*Alcune derrate, segnalate con l'asterisco, potrebbero essere congelate o surgelate all'origine, come previsto da merceologico.